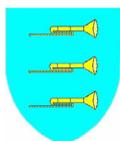




Les Foulées de Sud Roussillon, acte 2



ALENYA • CORNEILLA-DEL-VERCOL • LATOUR-BAS-ELNE • MONTESCOT • SAINT-CYPRIEN • THÉZA



Des influenceurs engagés avec les Foulées



Le champion de pentathlon moderne **Paolo Singh**, membre de l'équipe de France est ambassadeur de

la course. Au village départ, il anime une initiation au laser run avec le club Saint-Cyprien Pentathlon Moderne.



La sportive et influenceuse **Joséphine Peurois**, spécialisée dans le running et le cycling.



Une nouvelle fois, l'humoriste catalan **FLODAMA** encourage les participants à Corneilla-del-

Vercol. Il se pourrait même qu'il s'élance sur le 5 km...

Un événement solidaire



CouRires 66 est soutenue par les Foulées de Sud Roussillon. L'association récolte des fonds pour aider et inclure des personnes en situation de handicap dans la pratique sportive. Comme l'an passé, des coureurs solidaires encadrent des joëlettes sur les parcours.



Après plusieurs raids multisports, l'équipe des **Sankeor**, composée de Pascale et des Cypriannaises

Céline et Najaite, est engagée sur la rando gourmande.

Nos soutiens

Les joueurs de l'**USAP** Damien Chouly, Melvyn Jaminet et Mathieu Acebes avec nous.



ENTREPRISE FABRE FRÈRES
Zone artisanale
32 avenue de la Côte Vermelle
66300 Tréau
Tél. 04 68 53 21 41 - Fax 04 68 53 14 80



Les Foulées de Sud Roussillon, 2^e édition

Fortes de leur succès en 2021, avec plus de 500 coureurs, les Foulées de Sud Roussillon font leur grand retour pour une deuxième édition ce dimanche 5 juin.

Cet événement sportif organisé par la Communauté de communes de Sud Roussillon met au défi les participants lors de trois parcours. Un semi-marathon, d'abord pour les plus téméraires, un 10 km pour les sprinteurs et enfin un 5 km.

Des communes mobilisées

Saint-Cyprien, Alénya, Latour-Bas-Erne, Montescot, Théza et Corneilla-del-Vercol, notre village départ, se mobilisent une nouvelle fois pour assurer le succès de cette journée.

Entre passage en front de mer Méditerranée, patrimoine et cœur de villages catalans, les participants se challengent dans un cadre idyllique.



Édito

Habitants de Sud Roussillon,

L'été approche et revoilà notre grande manifestation sportive... Nous sommes très heureux de vous

convier à la deuxième édition des Foulées de Sud Roussillon ce dimanche 5 juin.

L'an passé, vous étiez plus de 500 coureurs à vous lancer sur nos parcours pour arpenter notre territoire. Plus de 200 marcheurs ont fait de la randonnée gourmande un beau succès. Nous vous espérons aussi nombreux pour cet acte 2, qui se veut tant sportif que festif.

Pour vous qui avez aimé cette course ou allez la découvrir, la Communauté de communes de Sud Roussillon a préparé quelques nouveautés, notamment une matinée d'animations dans la commune de Montescot. Et quel plaisir de vous voir courir le long du front de mer, passage tant attendu de nos semi-marathoniens !

Rendez-vous est donné à tous à l'arrivée.

Thierry del Poso

Président de la Communauté de communes
Sud Roussillon

Maire de Saint-Cyprien
Conseiller départemental



1 événement, 3 parcours, 6 communes



Le semi-marathon

Distance phare des Foulées de Sud Roussillon, le semi-marathon traverse cinq communes, entre arrière-pays et façade littorale, sur un parcours roulant.

Départ

8h30 – Mail de l'Aspre à Corneilla-del-Vercol

Venez encourager ceux qui se lancent à l'assaut des 21 km, à Corneilla-del-Vercol ou sur le parcours.



Baladoir de Saint-Cyprien



Platelage de Saint-Cyprien

Nouveauté

Le semi-marathon longe le littoral et le port de Saint-Cyprien sur plus d'un kilomètre !

Le 10 km

Pour les sprinteurs, le 10 km est tout indiqué. Plus de 180 coureurs ont franchi la ligne d'arrivée en 2021. Et si c'était vous cette année ?

Départ

8h45 – Mail de l'Aspre à Corneilla-del-Vercol

Sur le parcours, la commune de Théza et le cœur historique d'Alénia.



Jardin Tauléra, à Alénia



Place de la promenade, à Théza

Le 5 km

Pour ceux en quête d'un chrono sur une distance courte ou pour se lancer un premier challenge, le 5 km est fait pour vous.

Départ

8h50 – Mail de l'Aspre à Corneilla-del-Vercol



Notre-Dame du Paradis, à Corneilla-del-Vercol



Les courses enfants

Pour les plus jeunes, il y aura également de quoi s’amuser et se challenger lors de différentes courses. Par catégories de 5 à 13 ans, les sportifs en herbe s’élanceront de Corneilla-del-Vercol. Un moment de convivialité et de dépassement de soi encouragé par les familles des participants.

Départ des courses donné à 11h pétantes.

Quatre catégories d’âge vont s’affronter au cœur du village :

- ✓ 5 – 6 ans (2016-2017) : 400 m
- ✓ 7 – 9 ans (2013-2015) : 800 m
- ✓ 10 – 11 ans (2011-2012) : 1200 m
- ✓ 12 – 13 ans (2009-2010) : 1200 m

Nouveauté

Une catégorie 14-15 ans a été créée. Ces derniers sont engagés avec les participants du 5 km.



Des jeunes impliqués

L’an passé, parmi nos 200 bénévoles, l’Espace Jeunesse d’Alénya a participé activement. Le petit groupe tenait le point de ravitaillement situé à l’arrière des Caves Ecoiffier. Une expérience qui en a motivé certains : d’autres Points jeunes ou Maison des jeunes sont engagés dans cette deuxième édition.



Une journée d'animations

Au programme...

Deuxième édition des Foulées et deuxième chance de passer un moment de partage au sein du village départ, qui prend place au Mail de l'Aspre à Corneilla-del-Vercol. Plus qu'une course, cet événement va faire vibrer le territoire.

- Des animations familiales, des jeux gonflables aux jeux en bois en passant par une initiation au laser run. Pour les tout-petits, des animaux de la ferme.
- Une matinée rythmée par la pena du Languedoc et les pompom girls Les Bleuets de Latour-Bas-Elne
- Des points de restauration avec des commerçants locaux. Au menu : boissons, huîtres, sandwicherie, snacking et menus chauds. Quatre associations corneillanaises tiennent un stand.
- Un espace de vente pour nos partenaires sportifs



Nouveauté

Souriez, vous êtes photographiés ! Venez faire un selfie entre amis à la cabine photo tenue par Sandra et Marie



Informations pratiques

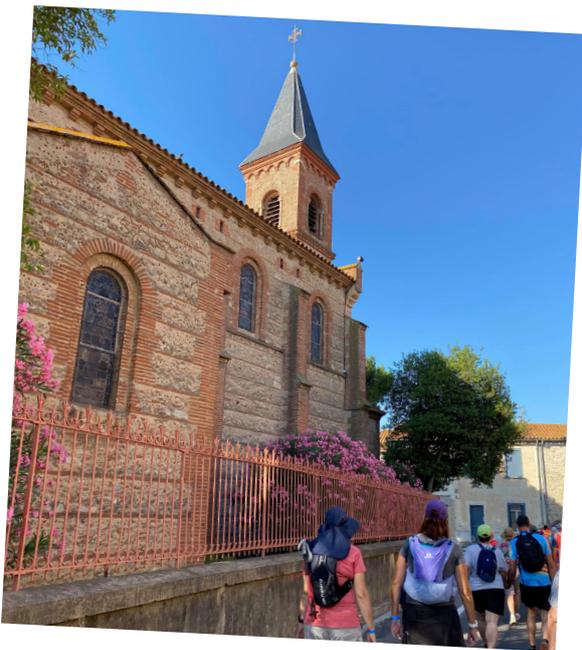
- ✓ **Parking gratuit** : stade de Corneilla, avenue Pierre Jonquères d'Oriola.
- ✓ **Un village médical** et un service de secours sont présents aux côtés des coureurs avant et après l'effort.
- ✓ Pour connaître les **routes** du territoire **fermées** ou difficiles d'accès, se renseigner auprès de votre mairie.



Randonnez, gourmands !

Les Foulées, c'est aussi une randonnée d'une dizaine de kilomètres entre Corneilla-del-Vercol à Montescot. La gourmandise sera de mise lors de cette marche, grâce aux multiples stands de producteurs locaux déployés sur le tracé.

**La randonnée est gratuite mais les inscriptions sont obligatoires !
Pour s'inscrire, rien de plus simple, il suffit de se rendre sur le site
www.lesfoulees-sudroussillon.fr avant le 27 mai.**



Nouveauté : un village animation à Montescot !

Nos randonneurs auront la chance de faire étape à Montescot pour un marché gourmand et artisanal. Un village animation est mis spécialement en place pour l'événement. En son sein, de quoi s'amuser en famille avec des jeux gonflables, balades à dos d'ânes, tournoi de mini pétanque, le tout en musique grâce à la banda les Canaillous.



Rendez-vous le 5 juin !


Sud
Roussillon
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES


Sonneilla-del-Vercos
Thèza Alenya
Saint-Cyprien
Montescot Latour-Bas-Elne

Où nous retrouver ?



Les Foulées de Sud Roussillon



@fouleessudroussillon



Les Foulées de Sud Roussillon - www.lesfoulees-sudroussillon.fr